



# ラムザ・デンタル通信

## LAMZA DENTAL SUPPORT

発行日:  
2015年10月  
Vol.28

〒336-0017 埼玉県さいたま市南区南浦和2-33-5 立林ビル1F TEL/048-871-0800 FAX/048-871-0801

### 第二十二回 日本摂食嚥下リハビリテーション学会

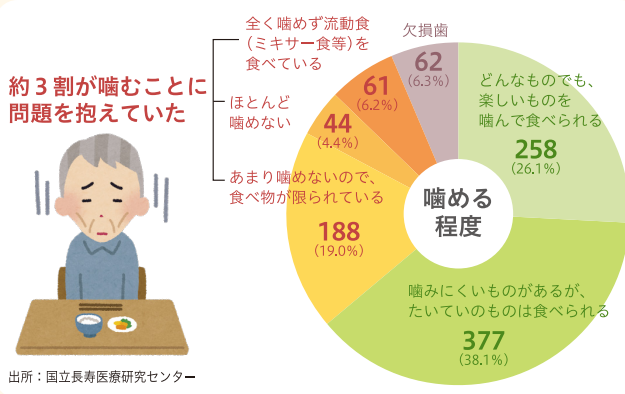
京都で開催された日本摂食嚥下リハビリテーション学会に行ってきました。全国から医療、介護、福祉等の分野から六千人以上の人が集まり、熱気、活気のある会でした。テーマは栄養、食形態、嚥下内視鏡検査、専門的口腔ケア、震災と誤嚥性肺炎の関係、最新の嚥下用CT、地域連携、オーラルフレイルという概念等々。日本のトップの先生方から最前線で活躍されている方々の最新情報

報を得たことは非常に有意義な時間でした。我々善歯会も負けてはいられません！日々しっかりと勉強し、地域の方々にも最高レベルの摂食嚥下リハビリテーションをご提供できるよう精進あるのみ！と改めて考えさせられる時間を頂きました。皆様も機会がありましたら、ご参加されてみてはいかがでしょうか。

細田 昌樹

## 高齢者の低栄養

低栄養とは、エネルギーとタンパク質が欠乏した状態、健康な体を維持し活動するのに必要な栄養素が足りない状態を言います。今どき低栄養なんて、と思われがちですが、高齢者になると上手く食べられなくなったり、消化機能が落ちたりして、栄養や水分が充分摂取できない事が少なくありません。「国立長寿医療研究センター」が在宅療養している高齢者約1,000名を対象に行った調査によると「低栄養」と判断された人は全体の37.3%「低栄養の恐れがある」と判断された人は全体の35.2%で



出所：国立長寿医療研究センター

べる力をしっかりと把握する事も大切

実際に約7割の在宅療養中の高齢者が栄養状態に問題があった事が分かっています。また、同調査では、約3割の高齢者の方が噛む事に問題を抱えていた事もわかっています。高齢者が低栄養になると、認知機能低下、筋力低下、免疫力低下、下などいろいろな症状が起きやすくなり、寝たきりや死に至る危険度も高くなってしまう。高齢が楽しく、安全な食事が出来るような工夫をすると共に、高齢者の食

### おもしろい歯

キスしてまずか？  
さてね、いつだったかね？  
最後のキスは・・・そんなことはどうでも良い話ですが、あんなにドキドキ、キスには大変な効果があるのです。  
①寿命が延びる（毎朝キスをすると男性は、キスをしない男性に比べると5年も寿命が長い）  
②収入が上がる（毎朝キスをすると夫婦は、しない夫婦に比べて月額収入が20〜30%高い）  
③ストレス解消（ストレスホルモンと呼ばれるコルチゾールを抑制しストレスの抑制に効果的なセロトニンのレベルが上昇する）  
④ダイエット効果（1分間のキスで2〜6キロカロリーを消費する）  
⑤美顔、小顔、美乳（肌のつやをよくしたり、バストを大きくする「エストロゲン」が多く分泌される）  
⑥幸福感（オキシトシン（別名愛情ホルモン）が分泌される。キスってす〜〜〜い！  
でもね、口の汚い人、口臭の強い人とはしたくないよね。効果激減かも・・・



### 訪問嚥下内視鏡(VE)検査

訪問日が週3日になりました

訪問日 月曜日・火曜日・木曜日

お問合せ・お申込み:ラムザ歯科サポート  
048-871-0800(担当:相澤)



### 出張口腔ケア教室

無料

- 日程：随時(土・日・祝日でもOKです！)
- 時間：30分〜90分(ご相談下さい)
- 場所：ご指定下さい(どこにでも、出張致します)
- 人数：5名以上 講師：当社契約の歯科衛生士
- 準備して頂く物：ホワイトボード

※その他は、全て当社が準備致します。

