

ラムザ・デンタル通信

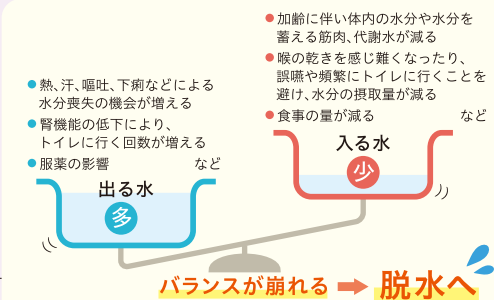
LAMZA DENTAL SUPPORT



〒336-0017 埼玉県さいたま市南区南浦和2-40-3 第一大井ビル2F TEL/048-871-0800 FAX/048-871-0801

高齢者の脱水

摂食嚥下障害でおこる問題のひとつに脱水があります。高齢者は身体に水分を溜め込む力が弱く、もともと体内に水分が少ない為、脱水に陥りやすいのです。その他にも、腎機能低下により、水分や塩分の調整機能も低下している事や、のどの渇きを感じにくい事等も脱水に陥りやすい原因となっており、周知の如く、高齢者の方には常に高齢者のコンディションを気遣い、普段と少しでも違う様子を感じたら脱水を疑ってみましょう。



参考：ヘルシーネットワークHP はつらつコラムより

1. 痰が絡んだ咳を繰り返す
水分の摂取が極端に少なくなると、痰がからみやすくなります。水分摂取により、絡んだ痰を出しやすくなります。
2. 脇の下に汗をかかない
お年寄りの脇の下に手をあてて下さい。脇の下は湿っているのが普通ですが、脱水状態になるとその湿り気がなくなります。
3. ハンカチーフサインで確認する
☆ハンカチーフサイン
手の甲の皮膚をつまみ上げて脱水状態をチェックする方法です。正常な状態ならすぐに戻りますが、脱水を起していると、ハンカチをつまみ上げて離したようにしばらく戻りません。
(参考：大塚製薬工場ホームページ)

歯の痛みは突然やってきます。しかも医療機関が長期お休みの時に！考えただけでもゾットしますね。自分の事なら我慢すれば？いいのですが、やはりご心配なのはお身体がご不自由なご家族や担当する利用者様の事ではないでしょうか？24時間365日介護されている方々と比べると誠に微力ではありますが、下記の日程にて急患対応させて頂きます。



日程 12/29(火)～1/3(日)
時間 9:00～11:00の受付 → 当日対応
11:00～12:00の受付 → 翌日対応
対象 通院困難な方で痛みのある方
連絡先 048-871-0800 (ラムザ歯科サポート)

おもしろい歯

ギネス記録のキス
①世界一長いキス
2013年2月14日バレンタインに合わせタイ・パタヤ(Pattaya)で行われた「世界で一番長いキス」を競う大会で、テイラナラット夫妻が、これまでのギネス世界記録(50時間25分1秒)を大きく上回る58時間35分58秒のタイムで優勝しました。ちなみに、賞金10万バーツ(約31万円)と2つのダイヤの指輪を獲得したそうですよ。

②1分間にキスをされた世界一の回数
2014年10月9日、日本から生まれた記録です。記録保持者はおももん株式会社代表取締役の栗原志功さんです！前回の記録は、2012年11月6日にロンドンで達成された127回でしたが、この度の公式記録回数は、131回でした。羨ましいです！と、思いきや、キスをしたのは全員、男性社員のみなんだったそうす。

他にも30秒でのキス回数世界一49回、水中でのキス世界最長記録1分51秒など、まだまだありそう。
調べてみては...



訪問嚥下内視鏡(VE)検査

訪問日が週3日になりました

訪問日 月曜日・火曜日・木曜日

お問合せ・お申込み:ラムザ歯科サポート
048-871-0800(担当:相澤)

出張口腔ケア教室

無料

- 日程: 随時(土・日・祝日でもOKです!)
- 時間: 30分～90分(ご相談下さい)
- 場所: ご指定下さい(どこにでも、出張致します)
- 人数: 5名以上
- 講師: 当社契約の歯科衛生士
- 準備して頂く物: ホワイトボード

※その他は、全て当社が準備致します。

